

## Männerturnverein Rapperswil-Jona Mittwochwanderungen 2022

Datum : 12. Oktober 2022

**Treffpunkt:** Bahnhof Rapperswil, 09.03Uhr mit VAE nach Uznach, weiter mit S4 nach Sargans

**Billett:** Tageskarte Ostwind alle Zonen, CHF 20.00 mit Halbtax

**Wanderleiter :** Andreas Nef, 079 223 26 02

### Auf dem 1250-Jahre Jubiläumsweg von Sargans nach Flums



Vom Schloss Sargans führt der Weg entlang des Weinbauwegs bis nach Heiligkreuz. Hier geht es weiter bis zum Versuchsstollen Hagerbach. Ein Restaurant im Bergesinnern lädt uns zum Mittagessen ein. Die Wanderung führt anschliessend weiter Richtung Flums, mit schöner Aussicht auf das Tal, die Flumserberge und die Churfirsten. Via Hochwiesen geht der Weg dann zum Endpunkt am Bahnhof Flums.

Auf dem Weg gibt es 15 Tafeln mit Informationen zur Geschichte der Region. Diese Tafeln wurden durch Schulklassen im Jahre 2015 zum Jubiläum «1250 Jahre Flums, Mels, Sargans» gestaltet. Sie enthalten Interessantes zum Hochwasser in Flums und Mels, Kloster Pfäfers, der Rätoromanischen Sprache, den Orts- und Flurnamen, dem Schloss Nidberg, der Grafschaft Sargans, dem Testament von Bischof Tello, dem Kloster Mels, Gonzenbergwerk oder dem Städtchen Sargans.

Anforderungen: leicht – mittel



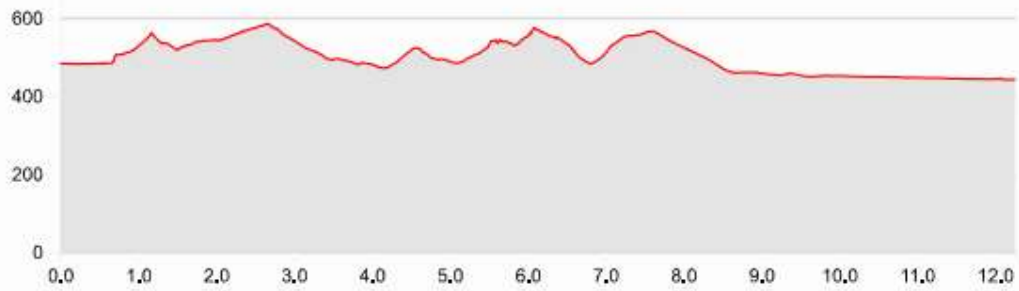
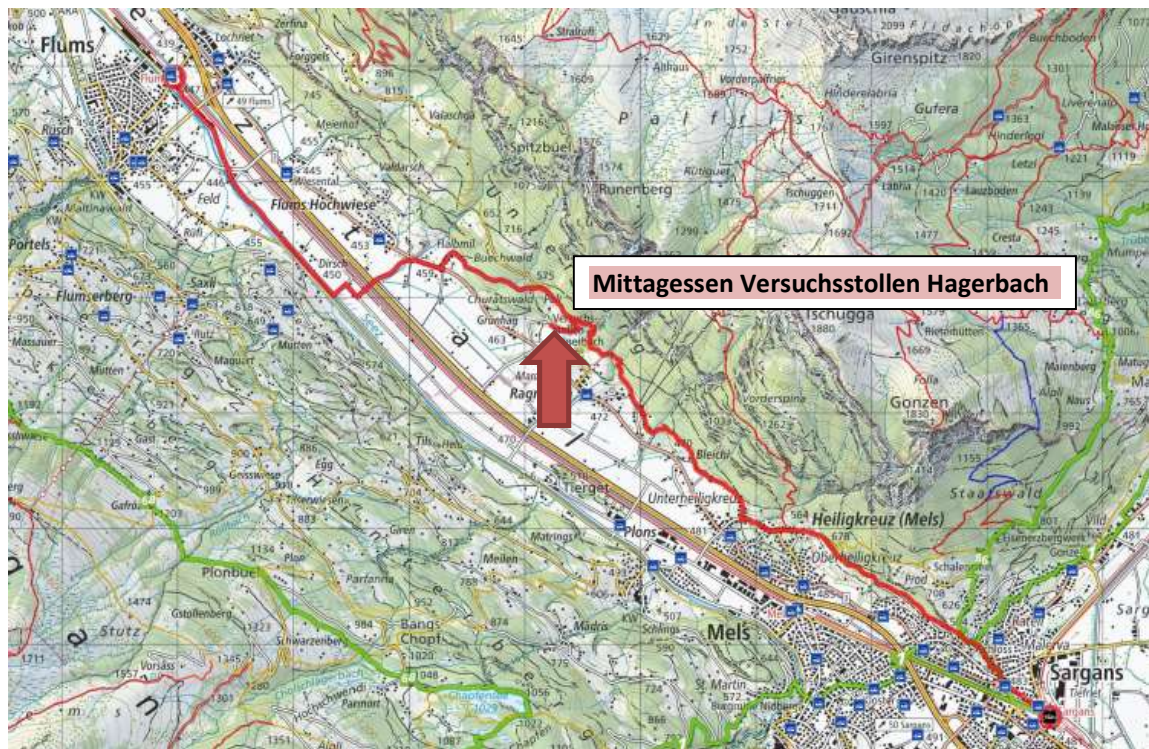
Wanderzeit : ca. 3 ¼ Std.

Höhendifferenz : 430 m aufwärts , 480 m abwärts

Mittagessen: Restaurant im Versuchsstollen Hagerbach (Tagesmenu und Dessert nach Wunsch)

Anmeldung : bis Sonntag 09.10.2022 online auf der Homepage oder an Andreas Nef

([andreas.nef@sunrise.ch](mailto:andreas.nef@sunrise.ch), 079 223 26 02)



**Mittagessen : Tagesmenü CHF 24.00, Dessert (Coupe „Hotberry“, Vanilleglace mit warmen marinierten Beeren und Rahm) CHF 10.00.**

**Bitte mit der Einladung angeben, wer gerne ein Dessert hätte. Wir müssen das vorbestellen.**