

Männerturnverein Rapperswil-Jona Turnfahrt 2023

Datum : 18. – 20. August 2023

Freitag 18. August 2023 (Genuss und Sport)

Treffpunkt: 07.15 Uhr Bahnhof Rapperswil

Anreise: Rapperswil - Chur
Rapperswil ab 07.33 Uhr S6 nach Ziegelbrücke
Ziegelbrücke ab 08.00 Uhr IR nach Chur
an 08.43 Uhr

Kurzer Aufenthalt in Chur für Kaffee individuell im Bahnhof

Chur - Arosa
Chur ab 09.08 Uhr
Arosa an 10.09 Uhr

Fussmarsch (ca. 10 Min.) zum Hotel «Mountain Lodge Arosa», etwas oberhalb von Arosa.
Das Gepäck können wir vom Hotelbus transportieren lassen. Anschliessend Zimmerbezug.



Mittagessen : Hotel Mountain Lodge, Tagesteller ab 12.00 Uhr bis ca. 13.30 Uhr

Fussmarsch nach Talstation der Weisshornbahn LAW , Fahrt zur Mittelstation LAW Arosa-Weisshorn.

Besuch des Arosa Bärenlandes mit Führung um 15.00 Uhr durch zwei Ranger*innen des Bärenlandes

Das Arosa Bärenland ist ein Erlebnis für Gross und Klein. Es gibt Bären, die aus schlechten Haltungsbedingungen gerettet werden, ein artgemässes Zuhause. Bären, die früher in einem winzigen, schmutzigen Käfig leben mussten, werden von VIER PFOTEN aus dieser misslichen Situation befreit und nach Arosa gebracht. Inmitten der natürlichen Berglandschaft mit Weiden, Sträuchern, Felsen, Bächlein und Wald können die Bären ihre natürlichen Verhaltensweisen erlernen. Und die Besucher können ihnen dabei zusehen. Beim Besuch auf der Bärenplattform auf über 2'000 m ü. M. erfahren Sie neben den Geschichten der Bären auch viele weitere spannende Bärenfacts.

**Rückkehr ins Hotel, Ausspannen und anschliessend Fussmarsch zum Restaurant
«Güterschuppen» in Arosa**



Apéro und Nachtessen im Restaurant «Güterschuppen» Arosa, Apéro ab 18.00 Uhr

Rückkehr zum Hotel nach Lust und Laune

Samstag 19. August 2023 (Sport)

**Nach dem Morgenessen ab 07.30 Uhr im Hotel Mountain Lodge Abmarsch nach Prättschli-
Prättschalp - Ochsenalp - Maraner Hauptji - Arosa.**



Für die Wanderung sind gutes Schuhwerk und Wanderstöcke dringend empfohlen.



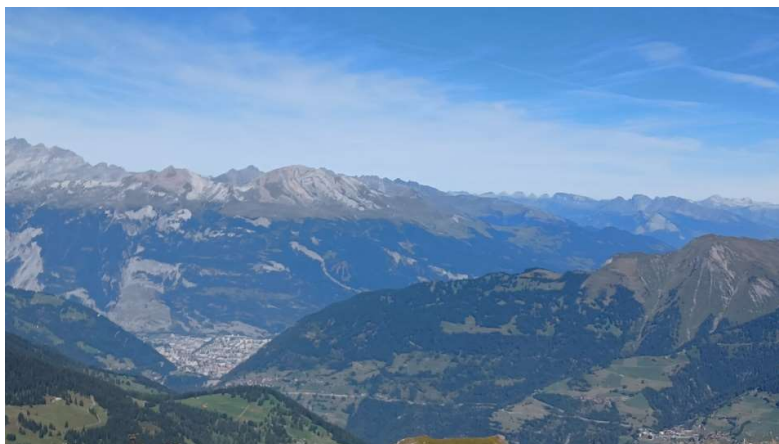
Mittagessen individuell im Restaurant Ochsenalp

Rückkehr ca. 17.00 Uhr, Ausspannen, Beine hochlagern und anschliessend ab ca.19.00 Uhr Nachtessen im Hotel (4-Gang-Menü Self-service a discretion am Buffet).

Samstag 19.August 2023 (Genuss)

Morgenessen im Hotel ab 07.30 Uhr, anschliessend Gepäcktransport zum Bahnhof

Morgendliche 3-Seen-Wanderung in Arosa nach Lust und Laune, anschliessend mit der Luftseilbahn LAW nach Weisshorn Gipfel und Mittagessen im Drehrestaurant auf dem Gipfel. Menu nach Wahl, Plätze reserviert.



Anschliessend individuelle Rückkehr nach Rapperswil

Sonntag 20.August 2023 (Sport)

Morgenessen im Hotel ab 07.30 Uhr, anschliessend Gepäcktransport zum Bahnhof



Morgendliche 3-Seen-Wanderung in Arosa nach Lust und Laune

Untersee

Der Untersee liegt auf 1'691 m.ü.M. und ist über den Mittelbach direkt mit dem Obersee verbunden. Er ist der natürliche Badesee von Arosa und hat eine Tiefe von 17 Meter.

Stausee

Der Stausee, gelegentlich auch Iselsee genannt, liegt auf 1'606 m.ü.M., etwas unterhalb vom Dorf Arosa.

Grüenseeli

Das Grüenseeli liegt auf 1'811 m.ü.M. umgeben von einem idyllischen Wäldchen. Vom Ausfluss des Stausees die Strasse hinauf, anschliessend durch einen schmalen Wanderweg, ist das Grüenseeli in ca. 45 min erreicht.

anschliessend mit der Luftseilbahn LAW nach Weisshorn Gipfel und Mittagessen im Drehrestaurant auf dem Gipfel. Menü : Gemüsesuppe, Poulet-Piccata mit Spaghetti, Fruchtkuchen nach Saison

Rückkehr

Arosa ab 15.49 Uhr nach Chur

Chur ab 17.16 Uhr nach Pfäffikon SZ, Rapperswil an 18.27 Uhr

Kosten

In den Kosten sind enthalten :

Gruppe «Sport» CHF 345.00 :

- Hin- und Rückfahrt mit der SBB / RhB von Rapperswil nach Arosa
- 2 Übernachtungen im Einzelzimmer, teilweise mit Etagendusche/WC inkl. Frühstück
- Mittagessen am Freitag
- Besuch im Bärenland mit Führung
- Abendessen am Freitag im Güterschuppen Arosa
- Abendessen am Samstag
- Mittagessen am Sonntag (Weisshorn)
- Alle Bergbahnen und Busse in Arosa
- Gepäcktransporte Arosa Bahnhof - Hotel

Gruppe «Genuss» CHF 200.00 :

- Hinfahrt mit der SBB / RhB von Rapperswil nach Arosa.
- 1 Übernachtung im Einzelzimmer, teilweise mit Etagendusche/WC inkl. Frühstück
- Mittagessen am Freitag
- Besuch im Bärenland mit Führung
- Abendessen am Freitag im Güterschuppen Arosa
- Mittagessen am Samstag (Weisshorn) zahlt jeder selber, der Platz ist reserviert
- Alle Bergbahnen und Busse in Arosa
- Gepäcktransporte Arosa Bahnhof - Hotel

Nicht enthalten sind:

- alle Getränke und Apéros (Spender willkommen)
- Mittagessen Ochsenalp (Gruppe Sport)
- Die Rückfahrt am Samstag, da wir keine Gruppe mehr sind. (Gruppe Genuss)

Achtung: Duschtücher müssen selber mitgebracht werden oder können für CHF 5.00 geliehen werden